

## PODIUMSDISKUSSION

### Samstag Thema

---

#### 11–12 Uhr Wirbelsäule

Dr. Axel Curtius Hartung, Chirurg und Sportmediziner  
Prof. Dr. Michael Zimmermann, Neurochirurg, EJK  
Dr. Frank Bischof, Orthopäde, St. Johannes Hospital  
Prof. Dr. Martin Scholz, Neurochirurg, Klinikum Duisburg  
Sybille Wolf, praktische Ärztin/Master degree TCM

#### 13–14 Uhr Leben mit Handicap

Diskussion mit paraolympischen Spitzensportlern, z.B.  
Heinrich Popow (Leichtathlet)

#### 15–16 Uhr Fit bleiben durch richtige Bewegung und Ernährung

Andreas Tappe, Leiter Vita Gesundheitszentrum  
Dr. Michael Berse, Schlank im Schlaf Konzept  
Holger Sikorski, Leiter Therapiebereiche Klinikum  
Duisburg  
Iris Haarland, Dipl.-Sportwissenschaftlerin, BGU

### Sonntag Thema

---

#### 11–12 Uhr Knie und Hüfte

Dr. Jochen Brankamp, Orthopäde und Unfallchirurg,  
St. Josef Krankenhaus GmbH Moers  
Dr. Christian Rüländer, Orthopäde und Unfallchirurg,  
Klinikum Duisburg  
Dr. Peter-Michael Hax, Orthopäde und Unfallchirurg, BGU  
Dr. Jürgen Schmitz, Orthopäde und Unfallchirurg, EJK

#### 13–14 Uhr Kindergesundheit

Anja Hepp, Physio- und Kindertherapeutin,  
Convalesco Therapiezentrum  
Prof. Dr. Thorsten Rosenbaum, Facharzt für Kinderheil-  
kunde, Klinikum Duisburg  
Holger Sikorski, Leiter Therapiebereiche Klinikum  
Duisburg  
Sybille Wolf, praktische Ärztin/Master degree TCM

#### 15–16 Uhr Leben und Wohnen im Alter

Dr. Wolfrid Schröer, Facharzt für Altersmedizin,  
Klinikum Duisburg  
Thomas Müller Bußmann, Pflegedienstleitung,  
Ev. Altenhilfe Duisburg  
Manuela Albedyhl, Leiterin der städt. Seniorenheime  
Duisburg

## VORTRÄGE

### Samstag Raum 1

---

**10–11 Uhr Sprachentwicklung im Vorschulalter und deren Auffälligkeiten**, Daniel Gerritzen, Convalesco Therapiezentrum

**11–12 Uhr Hirntumorchirurgie im 21. Jahrhundert**

Prof. Dr. Michael Zimmermann, EJK

**12–13 Uhr Mammographiescreening**

Dr. Michael Hirning, Mammographiescreening Duisburg

**13–14 Uhr Gesund bleiben mit Traditioneller Chinesischer Medizin**

Lu Yang, Heilpraktikerin, Klinikum Duisburg

**14–15 Uhr Vorstellung des Gesundheitszentrums am Sittardsberg**

Geschäftsführer Gerald Stechbarth, Dr. Ingulf Becker Boost

**15–16 Uhr Akupunktur für eine effektive Schmerztherapie**

Sybille Wolf, praktische Ärztin/Master degree TCM

**16–17 Uhr „Wenn Finger kribbeln, schmerzen, sich krümmen ...“**

Häufige Krankheitsbilder aus der Handchirurgie  
Dr. Franz Jostkleigrew, BGU

### Samstag Raum 2

---

**10–11 Uhr Lungenkrebs**, Prof. Dr. Gerhard Laier-Groeneveld, EJK

**11–12 Uhr Chirurgische Therapiemöglichkeiten der Refluxerkrankung**, Prof. Dr. Jochen Erhard, EJK

**12–13 Uhr Schlank im Schlaf, die revolutionäre Formel.**

So nutzen Sie Ihre Bio-Uhr zum Abnehmen  
Michael Berse, Facharzt für Urologie

**13–14 Uhr Wenn die Schmerzen in den Gelenken unerträglich werden**, Prof. Dr. Michael Starker, St. Johannes-Hospital,

Dr. Claus Pesch, Rhein-Klinik

**14–15 Uhr Fit und gesund durch Krafttraining**

Dr. Axel Curtius Hartung, Kieser Training

**15–16 Uhr Stuhlinkontinenz – unwillkürlicher Verlust von Stuhl, Winden und Lebensqualität**

Dr. Heinz Otto Lindner, St. Josef Krankenhaus

**16–17 Uhr „Vorsorge zahlt sich aus!“ Darmkrebsfrüherkennung**,  
PD Dr. Edmund Purucker, EJK

### Samstag Lobby

---

**12–13 Uhr Aktivierung der Selbstheilungskräfte**, Evi Rumann,  
ausg. Hypnotiseurin, Lehrerin für autogenes Training

### Sonntag Raum 1

---

**10–11 Uhr Gesund bleiben mit Traditioneller Chinesischer Medizin**  
Lu Yang, Heilpraktikerin, Klinikum Duisburg

**11–12 Uhr Schlüssellochoperationen ins Gehirn – die Zukunft der Neurochirurgie**

Prof. Dr. Martin Scholz, Klinikum Duisburg

**12–13 Uhr Elternsorgen – Kinderleid: Laserakupunktur ohne Tränen**, Sybille Wolf, praktische Ärztin/Master degree TCM

**13–14 Uhr Nierentumor – neue minimal-invasive Operationstechniken**, Dr. Peter Boemans, EJK

**14–15 Uhr Besser ohne Hörgerät?! Zentrales Hören bei Jung und Alt**, Herr Kumme, Hörgeräte Claußen

**15–16 Uhr Körperliche Symptome – Sprachrohr der Seele.**  
Gesundheitsmeditation nach dem Adjektivprinzip,  
Regina Seves

**16–17 Uhr Sturzprävention im Haushalt**

Dr. Peter Willschrei, St. Josef Krankenhaus

### Sonntag Raum 2

---

**10–11 Uhr Vorstellung des Gesundheitszentrums am Sittardsberg**  
Geschäftsführer Gerald Stechbarth, Dr. Ingulf Becker Boost

**11–12 Uhr „Wenn Finger kribbeln, schmerzen, sich krümmen ...“**  
Häufige Krankheitsbilder aus der Handchirurgie  
Dr. Franz Jostkleigrew, BGU

**12–13 Uhr Gebärmutterprobleme? Moderne Lösungswege**  
Prof. Werner Neuhaus, Bethesda-Johanniter-Klinikum

**13–14 Uhr Schlaganfall trifft nur alte Menschen so ab 28 –  
Vorsorge und Therapie**, Prof. Wilhelm Nacimiento,  
Klinikum Duisburg, PD Dr. Holger Grehl, EJK

**14–15 Uhr Leisten- und Narbenbrüche – neue Operationstechniken**,  
Dr. Michael Jakob, EJK

**15–16 Uhr Schlank im Schlaf, die revolutionäre Formel.**  
So nutzen Sie Ihre Bio-Uhr zum Abnehmen  
Michael Berse, Facharzt für Urologie

**16–17 Uhr Traumdeutung und Traumarbeit von Freud bis heute**  
Dieter Grodotzki, Heilpraktiker für Psychotherapie und  
Traumdeuter